國民日報

內政部登記證：警字第六八八九號

中華郵政特准掛號認為新聞紙類

發行人 任毅珊

中華民國十七年三月十二日創刊

第四八二二號

今日一大張　售國幣五分

社址：長沙又一村　電話：長沙縣政府總機

（昌文印刷局承印）

定閱價目	廣告刊例
[illegible]	[illegible]

本報益陽 三仙湖 分銷處啟事

本報為兩地讀者便利起見，在益陽設立益陽大碼頭後街上首四十七號；三仙湖設立三仙湖鎮晉豐內；以上兩處均訂閱本報刊，登廣告諸君就近向該各處接洽為荷

中央警官學校招考正科第八期新生啟事

（一）名額：共四百名（在湖南錄取五十名）（二）資格：……（三）年齡：十八歲以上二十歲以下……[illegible]

婦女聖藥 三八丸

主治各症……[illegible]

各種針藥 各科聖藥 以應各界人士需求 一空函備貨恕不答覆

總發行所 上海婺心藥行　新近運到德國……

湖南獨家經理 長沙……

佛教青年戰時訓練委員會 佈告繼續受訓適告

（一）……（二）……[illegible]

美麗銀器禮品證章工廠

本廠專製各界證章 銀章 銀盾 禮品門市 批發價格從廉

長沙中山東路

湖南省立臨時中分校高工部附設技術訓練班招生

[illegible]

湖南省銀行公告

[illegible]

湖南省銀行公告 第二號

[illegible]

啟事

本人遺失湖南省會警察局監摳白為銅質第一號證章一枚特此登報聲明

劉叔全 顧二泉 沈……

為租保出售春江海茂兩拖輪緊要啟事

……（八日起至四月十七日止）攜帶證件，來長沙……十六號……叔麟清理，逾期，本人等概不負責，特此鄭重聲明

本……春江海輪保陳阿寶、陳財寶、朱林……等二人……所有春江海茂兩拖輪……出售與川……湘營業處運輸股……

中央陸軍第二十五師司令部啟事

……民國二十九年度……第一號起至二百五十號止作為有效……特此聲明

億利登 漂粉精到湘

湘鄉……益陽……（此處字不清）

涵遊花街……公司或長沙東茅巷五八號接洽

大有汾酒號

自運西汾……批發……分店 地址長沙中正路

中央儲蓄會設通泰街三義里

[illegible]

中央訓練團學生訓練班辦 第二期留日學生訓練班啟事

[illegible]

南京哲學家 瘦道人

……有……[illegible]

律師廖希化事務所

設本市……益清里一號

長沙西牌樓 湘亞製造廠

印刷油墨　上等酒精

長沙太平街 祥福……機器製造新發明四種油燈

本廠……[illegible]

湖南省建設廳前湖南省船舶管理總所佈告

[illegible]

中山東路 又一村口 合記 九如中外食品公司

本廠機製 糖菓餅乾 酒醬臘味 揚廣各點

長沙壽星陳力新堂萬應神麯駐潭營業處廣告

[illegible]

錦華……股東會展期啟事

本店原定二月二十七日召開股東會……[illegible]

湘潭開然石膏岩鹽鑛業股份有限公司啟事

本公司……[illegible]

湘潭義源石膏岩鹽鑛業有限公司承接永和公司鑛業權啟事

[illegible]

長沙南陽街 飲和祥酒家

特放異彩

提倡節約運動 改良經濟辦法

魚翅	廿四
魚肚	十六
魚皮	八
海參	八

席

中國鍼灸學專科研究社招生

本社……[illegible]

杭州三友化學玻璃儀器工業社廣告

[illegible]

玻璃水筆

廠址長沙南門外猴子石

大德堂啟事

本堂自長沙火後……[illegible]

代訃

吳君仿善……於民國二十九年二月二日……[illegible]

張宅訃告

[illegible]

現代電器公司

[illegible]

全部移來陽下東馬路二十六號營業

北協盛藥號特製

人參汁　極品參茸丸　培陽參茸酒　當歸精

總店……長沙……分店

寶塔牌太陽膏

（謹防假冒）

長沙修文街振大……發行

定價廉

淋濁包除

長沙……德安醫院……

上等酒精可代汽油

長沙修文街 振大酒精廠營業處啟

性病專科

中國牙醫院內　醫師劉穎膺

三股綫本宅綫批發

長沙太平街 隨民綫廠啟

祥豐肥皂廠

大生皂廠

律師王醇古法律事務所

移設本……

湘北鄂南我軍出動 大舉破壞敵後交通

邕欽路東側敵鋒大挫

【中央社】汨羅十六日電：湘北我某部十五日夜冒雨出動，破壞敵之交通，有重要收穫，計毀廣增附近電線鐵軌數段，同時襲溪五里牌間工程巨大之鐵路公路橋樑各一座，亦被我另一部除炸斷。

潮汕一帶敵察園同竄

我跟追連克桃山等地

大別山內外圍 戰地寫眞

敵軍力量甚爲薄弱

魯豫等地均傳捷報

灌雲僞警備隊長 韓秀金殺敵來歸

晉皖鄂豫敵軍紛起反戰

和平基礎在道義

中央組部

荷參謀部

英德空戰

熱心義舉

犯軍渡敵已擊潰

晉北靜樂五台方面殲敵甚衆

晉南稷山各地敵已全部動搖

蘇芬經濟關係

芬總統已批准蘇芬和約

芬內閣傳行將實行改組

墨索里尼

各縣欠繳寒衣捐

食鹽消費合作社

改進中等教育

教部昨已召集中等教育會議

社論 先做事後籌款

去年長沙會戰大捷以後，慰勞即規模之大，金數額之多，寒衣件數之鉅，品質工作之精，在各戰區中，都以湖南省爲第一。同時因爲時局的關係，未出發以前，……

英蒙兩國望義不故意敵視

英義將開談判

英財政部代表啓程前往羅馬

此實英義關係能否好轉關鍵

【中央社倫敦十六日哈瓦斯電】據此間接獲消息，英義兩國政府近頃將開始談判，英財政部代表已啓程前往羅馬，與義方經濟當局進行談話，在政治外交方面，並未獲有具體結果……

各交戰國對羅馬問題態度

威爾斯已瞭如指掌

威昨晤墨索里尼後定期返國

【中央社羅馬十六日哈瓦斯電】威爾斯本日午後六時經墨索里尼……

芬挪瑞與

商訂同盟

芬外交界發表評論

瑞典方面反應良好

【中央社】芬蘭國京城十五日哈瓦斯電：關於芬蘭與瑞挪商訂防禦同盟條約事，此間外交界人士頃談稱，芬政府前於一九三五年十二月十二日已決定於斯堪的納維亞半島三國推行共同政策，且曾一再主張相與成立軍事協定，但各該國並未予以響應，至一九三八年九月間德蘇有因事變而發生衝突之際……

適應作戰要求

英法將改組內閣

今日為張伯倫七十一歲誕辰

各方要求改組內閣益為迫切

【中央社倫敦十七日合衆電】明日為張伯倫七十一歲誕辰，首相當前之問題，即各方要求改組內閣，並益為迫切……

【中央社巴黎十七日合衆電】……

【中央社巴黎十七日合衆電】傳達拉第已決定改組內閣，以應作戰之需求……

法輿論提出改組內閣意見

臨中分校

省政府第九十三次常會

通過貿易局董事會章程以及監察人會章程

長沙縣長田蔚蒸撤職查辦遺缺派李駿代理

【益世社訊】湖南省政府委員會，於本月十三日上午十時，開第九十三次常會，出席委員，主席薛岳（李揚敬代）……

報告事項

討論事項

省臨時參議會

舉行第一次大會

李秘書長報告省府工作情形

通過審查宣言起草委會名單

湖南省臨時參議會，第一次大會……

討論事項

各方賀電

本市醫藥界

昨日慶祝國醫節

任參事啓珊講演中醫重要

通過電呈　委座薛主席致敬

省府招待

省動員會

發揚文化

各機關團體發起

建築陣亡將士墓

並將培植陣亡將士紀念林

小民之言

關於改進中等教育

前進・前進・進！殺

紀八次青年聯歡會――

衛生旬刊

第四號　逢九出刊　長沙縣衛生院編

每旬獻詞

『工欲善其事，必先利其器。』

王吉誠

～敬獻於青年伙伴之前～

希臘王亞力山大當僅十二歲的時候，就抱着統一全球的志向，看見他的，非不是要說：『我還還士狹隘，不足展能也！』的話，無奈他年長的時候，荒淫無度，不知道修養身體，僅僅的活了三十二歲，就一命嗚呼了！

在世界上像這樣的青年，因為沒有注意修養的身體，就壞沒的，恐怕比恆河沙數，還要多上兩倍吧！青年伙伴們！請問你是不是也想藉關於修養身體的一個？

關於青年的責任問題，自無待我再來贅述，我想每一個青年都不會不知道他責任的重大！既是明白責任的重大，那就得『工欲善其事，必先利其器』的，先把你的身子預備妥當，不然就是你有天大的本領，也無非是個亞力山大第二罷了！

修養身體的方法很多，積極方面說，有種種的運動衛生，就消極方面說，就是除去身體發展的障礙物。比如煙哪！酒哪！賭哪！色哪！等等都是。限於篇幅，不能把身體發展的各種障礙，一一說出來，不過我們青年所最容易的迷惑，就是色慾了！有志的青年，被色慾迷惑所誤的那要算最多也最利害。

在二十年以前，凡關於男女兩性和性慾的問題，都抱着一種『淫為萬惡之首』的宗旨守着神秘的態度，不肯費上一絲心力去討論，認為如是便會得到許多惡劣的影響。實在這種因噎廢食的錯誤觀念，絕不可存在的。

我們當以滿腔的熱血，健全的思想，科學的方法，拓寬的目光，去討論這種情慾汎濫的問題。可惜這種指示，還不多見，或者并與青年沒有切膚的關係，所以有許多當當志士，因為不明白自己的責任，不懂得無窮的惡果，彈指之間，頓落在慾海中，後來醒悟過來，也就遲了！即所謂『一失足成千古恨，再回頭已百年身』，豈不是很可惋惜的。

凡人們要做出十分的事業，必須帶着十分精力，孔子也說：『少年之時，血氣未定，戒之在色』。真的，如果是常常慾火攻心，精神必定是一個衰弱的現象。這樣你要想做大事業，擔負起偉大的責任來，那是不可能的。

筆者苦心苦口的敬告於我青年伙伴之前，保守身體的貞潔，預備擔負起來日的重任，這樣個人的幸福，因而增加，社會的改造，也就翹足可待，姓日成功了！

婦女知識　妊娠衛生

・陳濟如・

妊娠期中常識

一般人的懷孕證象，第一就是月經的不來，子宮的膨大，而後壓迫膀胱，以致小便頻數，或因壓迫直腸，常發生便秘，生痔瘡，也有原來生痔瘡的，更加厲害，又同時血管靜脈受壓迫，有腿部靜脈瘤，及小便腫痛等，有心跳等現象，嘔吐，有諸症狀者，自覺仍能明，孕四個月後，腹中之胎動，象分娩，胎兒在腹部發劇，肚腹皮折裂，期共後更為顯著，如塑各個時懷孕證象，不獨一個一個婦女所感不同，就是一人亦往往懸殊，有時胎一般懷孕，要得須求於醫，以為是與前次異樣，以為是病，這是不對的。

懷孕時之身體，可以說是介於病與不病之間的，例如：孕婦之嘔吐，不生害於飲食者，仍不失為生理現象，但如嘔吐不斷，不能飲食，以致孕婦之營養，不能保持，這就是一種危險的症候，影響於胎兒者大，孕婦衛生所注意點：

在懷孕第一個月，宜每日入浴，身體外部，要勤洗，浴盆，毛巾，均宜特備獨用，並須特別清潔，以防傳染。

浴身水，腳洗水，過熱能刺激子宮，使胎不安，故不宜用，洗滌陰道，更應禁忌。

室外運動，及有規則的工作，是極相宜的事情，終日靜坐反令胎兒不安，但像跑跳，捕且防害消化，激烈之運動，登高舉重，長途旅行，或乘舟等等，均不相宜。

在緊閉不通空氣之室，日與人緊坐如戲館，跳舞場之類，孕婦常中因感受濁空氣，往往發暈，因而胎氣不安，甚起流產，故這些地方不宜去。

衣服與胎兒也大有關係，衣褲皆應寬鬆舒適，惟臨盆時處尸產婦，故胎之婦人，最好用寬帶束縛腹部，以免子宮過份向前。

乳頭要清潔，每日洗滌，在將分娩之前三個月，就要實行，洗時用冷開水加入酒精並潤油膏，乳頭陷凹者應設法使之凸出。

孕婦之飲食應注意者有：即不可食不易消化及有刺激性之食物，最當忌者，即為發酵易餒之食物，在將分娩期飲食不可過飽，每晚一餐，尤減飲食。

嗜好，至於害喜時所有特別之自然。

大便通暢也是妊娠期內很重要的一條，凡素有便秘之習慣婦人，到這時候更加厲害，一方面因為壓迫直腸，易減少腹部之血，腸中血脈漲脹，多生痔瘡，或原有痔瘡，至此乃大發，能發劇痛及血等症，治療慢性便秘，可多運動，用生理食鹽水灌腸，最簡單而無害之食治法，（多食蜜薯菜，梅酸醬，牛奶，熱水菓，麻油，蜜糖以及各種滑潤蔬菜新鮮水果，飲冷開水等）要養成每日有定日之大便習慣，每日到一定鐘點，即坐便桶上，等候大便，如此等方法無效時，始可助以輕瀉劑，尤須取性質靜和平者。

孕婦之小便，大率如常，惟欲臨盆時，小便頻數或覺尿脬窘脹，此乃因胎兒長大，壓迫膀胱的原故，乃生理之自然變動，最可慮者，厥為每日尿量驟減，或尿中含有蛋白或血液之類，此乃小便排洩器官有病之徵，不可不請醫驗尿，有前後發生種危險之子癇等，能致產婦於死，不可不預防也，但是驗尿也不一定有濃血來驗，大多數是含有蛋白質或上皮細胞之類，這些非用化學檢驗不可，所以懷孕之婦人，應向醫院預先檢查，每星期一次，或隔數星期一次，檢驗胎位及各種生理現象，小便等，是否正常。

孕婦初受孕之神經過敏，激動鬱悶，如煩躁，惡心嘔吐，不思飲食，疲倦，困頓等種種現象，皆不久能自退消失，可不必為之過慮。

「沙眼」防治法

香

沙眼在醫學可謂衛普遍的一種疾病，因為是慢性傳染病，所以不得人們所注意；而傳播之廣，病害之烈，較諸急性傳染病，更為可怕，凡稍有醫藥常識的人，沒有不知道的，茲將防治沙眼的方法，寫在下面。

健康者的注意點

一，家族中盥洗器具面巾手帕要各分開。

二，公共場所的面巾切勿拿來揩眼。

三，保持頭面及手指之清潔。

四，每年到專門眼科醫師那裏去檢驗一次，如發現沙眼，即須趕早醫治，須有恒性，不可中途停止。

五，眼中偶有病的感覺即須求醫，以免沙眼乘機發動。

六，家庭雇用之乳媽，須注意其有無沙眼。

已患沙眼的注意點

一，輕度沙眼，一面就醫，一面仍可工作。如果重症沙眼，就得暫時停止工作，等治愈後再工作或求學。

二，沙眼患者的用具，皆須隔離，如面巾及手，格外保持清潔。

三，光線不足的地方，不可工作看書，多用眼力。

四，沙眼患者，以不與人握手為宜。

藥物療法

一，急性分泌液多時，用硝酸銀液百分之〇．一——一．〇點眼，計藥水宜盛儲在有色的瓶子裏，以百分之一的食鹽水或百分之三的硼酸水洗滌，然後用硝酸液點一二滴在眼中。

二，硫酸銅，常用者為百分之〇．二——〇．五可配製成水液或軟膏，塗點在結膜面後，以水洗滌之，每日用一次，但如果有潰瘍時，即不能應用，因本品有刺激作用，使新陳代謝旺盛。

三，重症沙眼，必須到正式醫師處去用手術括去，此外每天早晚以硼酸液洗眼亦能收相當的功效。

健康顧問

王吉誠醫師

（規則）

（一）凡關於疾病，衛生，及治療藥品等之疑難問題均可函詢。

（二）每函以二個問題為限，每題不得過一百字。

（三）關於成藥及國藥之問題恕不答覆。

（四）來函須具真實姓名，年齡，性別及住址。

（五）如不願發表，須直接函答者，並附足郵資。

（六）來函寄長沙大東茅巷長沙縣衛生醫院衛生旬刊社。

問：鄙人現年二十一歲，男性，因年幼不知，在成年時手淫過度，以致身體孱弱，現工作稍久，即覺頭昏眼花，且包皮過長，交接時易於早洩，不識如何醫治，包皮可割否？需費若干？有無痛苦？　李蔭山文子全

答：性神經衰弱，須先治神經衰弱，試服甘油磷酸鹽丸內服藥劑，或皆用注射劑，凡用局部麻醉注射後割除，包皮過長，可施行手術，取費十元至二十元，并無痛苦，正式醫院，均可施行。

問：鄙人未婚一年前，左額下稍腫，粒如豌豆大小之物，後在右額下，也同樣生二粒，據云此病症無甚要緊，且有數年不後，頸部並生一二粒，具有抵抗自然之力，粗久後重要之一，請問此症有無危險？如不割，有何方法醫治？　湘潭衙陳佳茶

答：來信患處部位不詳，須診視。

問：鄙人年二十男性，遍身生白色斑點，不痛不癢，請問此病何名？用何藥診治？　周劍影

答：（一）身體的長度是生理關係，絕不能用藥物或運動所能奏效。（二）此係子宮位置略有不正的緣故，並不是行經時洗冷水及喫水果而起，輕微的位置不正，結婚後可自愈，暫可試服通經丸（法國各藥）。　瀏陽羅珠

長沙行情

油	川鷹馬牌	三十七元七角
	桐油	六角六
鹽	茶油	六角四
	洋油	二元
紗	十支白蜂鶴紗	一千三百元
	十六支雙馬紗	一千四百六十元
	二十支雙球紗	一千六百二十元
	二十支天女紗	一千六百三十五元
棉	二十支地球紗	一千五百五十元
	卅二支雙馬紗	二千三百元
	卅二支天女紗	二千三百元
	卅二支飛虎紗	二千三百二十元
	粗絨棉花	二千四百四十元
	細絨棉花	一百三十七元
	衣花每斤	一元六角
糧食	粘谷	五元三
	中米	十二元〇八
	元熟米	十二元〇二
	糯米	十四元
	中豌豆	九元八
	白豆	十三元八
	黑芝麻	三十八元
	雙碾米	十二元六
		十一元八
煤	萬載糯米	十二元
	大片黃豆	八元八角
	子豌豆	九元六
	大黃豆	十三元
	塊煤	九元
	堆煤	
炭	每石	一元四角
	每石	一元六角